

Formas de vida y tradición

{jgtabber}

[tab ==Alimentación Diaria==]

- Desayuno

Patatas cocidas o sopas de ajo, un torrezno, vino y pan.

- Comida

Cocido, compuesto por arvejas, carne de cerdo o chorizo y tocino, vino y pan.

- Cena

Patatas cocidas, huevos, un torrezno, pan y vino.[/tab]

[tab ==Gastronomía Pastoril==]

- Sopas de sebo

En una caldereta colgada del "llar" y suspendida sobre la hornacha se vertía el sebo hasta que se deshacía y a continuación se le resquemaba con una miga de pan, aderezándosele con sal y una cucharada de pimentón y agua, para después añadir las migas de pan.

- La Chanfaina

Se trata de un guisado hecho a base de carne y asadura de oveja o cordero con una salsa espesa hecha con aceite, vinagre, miga de pan, almendras, ajo pimentón, orégano y tomillo, y que se condimenta en una caldereta de cobre a fuego lento.

- Las Migas

Es pan tostado en manteca de cerdo con una buena cantidad de azúcar

- La típica morcilla[/tab]

[tab ==Refranes==]

- "El que con lobos anda, a aullar aprende"
- "A tu patria, gruya aunque sea sin plumas"
- "Eres pobre y feo y no querido, te has muerto, has ido a los infiernos vaya juerga que has corrido"
- "Febrero y las mujeres más de siete pareceres tiene"
- "Al buey viejo el cambiarle de pesebre es quitarle el pellejo"
- "¿Ajo por que fuistes ruin? por no sembrarme en San Martín"
- "Por San Matías igualan las noches con los días"
- "Cuando marzo mayea, mayo marcea"
- "Año de nieves, año de bienes"
- "Pascuas marzales, hambrientas y mortales"[/tab]

[tab ==Dichos==]

- "Me duele el alcón del jubadero"
- "Me duele el estrebienco"[/tab]

[tab ==Vocabulario==]

- A lo cimero = a la punta
- Abasnar = arrastrar
- Acarrear = transportar en carro
- Albarca = Almadreña = zapato tosco de madera
- Arrecido = helado, muy frío
- Atropar = recoger
- Calostro = primera leche que da la hembra después de parir
- Chamorro = terco
- Chaveta = tranco de la puerta de la cuadra
- Chozo = Choza = cabaña formada de estacas y cubiertas de ramas
- Como me usla = como me escuece
- Cortes = lugar donde se guarda el ganado lanar
- Costal = saco grande de tela ordinaria en que comúnmente se transportaban granos,etc
- Dalle = Guagaña
- Duerno = tronco hueco alargado que sirve para sembrar, dar de comer a los animales,etc
- Es un poco falta = es un poco inocente
- Esbaratar = esparcir
- Escarpin = zapato de una suela y de una sola costura para el interior
- Escullar = escurrir

- Espajero = una manta para espajar grano
- Gamón = planta liliácea de raíz tuberculosa
- Gavillas = conjunto de sarmientos, hierbas, etc..mayor que el manojo y menor q el haz
- Graspó = mata del tamaño del espliego
- Hoz = instrumento para segar
- Jato = ternero
- ¡La ha hecho mocha! = ¡La ha hecho buena!
- Lamiza = terreno húmedo y fangoso, pradeado
- Machorra = hembra estéril
- Mellomo = arbusto de gran tamaño que produce bayas dulces
- Parva = mies tendida en la era, trillada o sin trillar
- Perra = dinero
- Pinche = mozo joven
- Pindio = en pendiente
- Pino = pinche
- Pinta = sinvergüenza
- Redil = aprisco circundado por un vallado
- Retuelle = red de pescar, armada sobre un arco de madera
- Se le ha pasao el piste = se le ha olvidado
- Semos unos morrales = somos ignorantes
- Socayo = remanso
- Talega = Costal de media fanega de trigo para moler
- Tocho =terco
- Trasponer = irse, marcharse
- Vecería = manada de ganado que pertenece a un vecindario
- Vecero = el que tiene que ejercer por turno un cargo
- Vellón = conjunto de lana cuando se esquila a la oveja
- Vedija =un trozo de lana
- Zurrón = bolsa de pellejo usada por los pastores para llevar la comida y otras cosas[/tab]

{/jgtabber}